

7/22 (土) 草加FCアルファ主催 練習試合スケジュール 確定版

<参加チーム>

第一SSC、南郷FC、FCLレイジス、ジェンシャン、草加FCアルファ

・場所：三郷スカイパーク（埼玉県三郷市彦沢3丁目51番地1）

・試合時間：4.5年 20分1本 / 1.2.3年 15分1本

・試合コート：D面

・試合人数：各学年 1チーム 8人（対戦チーム同士で調整可、交代自由）

・ウォーミングアップは、空いている場所で行う

・審判は1審制で行う（審判服は着用なしでも可）

・当日の気温、湿度の状況を見て、クーリングブレイクもしくは給水タイムを設ける

<連絡先>

草加FCアルファ代表・加藤：090-1429-5336

草加FCアルファコーチ・川初（かわはつ）：090-2496-7739

<駐車場>

各チーム4台まで（2F駐車場）※4台以上の場合は、1F駐車場、もしくは総合体育館駐車場を使用

	学年	時間	試合時間	D面		審判		学年	時間	試合時間	D面サブ		審判				
		8:00-9:00		グラウンド準備、各チームアップ							8:00-9:00		グラウンド準備、各チームアップ				
1	3年	9:00-9:15	15	草加FCa	vs	南郷FC	草加FCa	1	2年	9:00-9:15	15	草加FCa	vs	南郷FC	草加FCa		
2		9:25-9:40	15	FCLレイジス	vs	草加FCa	FCLレイジス	2	1年	9:20-9:35	15	草加FCa	vs	南郷FC	草加FCa		
3		9:50-10:05	15	南郷FC	vs	FCLレイジス	南郷FC	3	2年	9:40-9:55	15	南郷FC	vs	草加FCa	南郷FC		
4		10:15-10:30	15	草加FCa	vs	南郷FC	草加FCa	4	1年	10:00-10:15	15	南郷FC	vs	草加FCa	南郷FC		
5		10:40-10:55	15	FCLレイジス	vs	草加FCa	FCLレイジス	5	2年	10:20-10:35	15	草加FCa	vs	南郷FC	草加FCa		
6		11:05-11:20	15	南郷FC	vs	FCLレイジス	南郷FC	6	1年	10:40-10:55	15	草加FCa	vs	南郷FC	草加FCa		
		11:20-12:20		インターバル						7	2年	できれば	15	南郷FC	vs	草加FCa	南郷FC
7	4年	12:20-12:40	20	草加FCa	vs	第一SSC	草加FCa	8	1年	できれば	15	南郷FC	vs	草加FCa	南郷FC		
8		12:50-13:10	20	ジャンシャン	vs	草加FCa	ジャンシャン	グラウンド片付け									
9		13:20-13:40	20	第一SSC	vs	ジェンシャン	第一SSC										
10		13:50-14:10	20	草加FCa	vs	第一SSC	草加FCa										
11		14:20-14:40	20	ジャンシャン	vs	草加FCa	ジャンシャン										
12		14:50-15:10	20	第一SSC	vs	ジェンシャン	第一SSC										
		15:10-16:10		インターバル													
13	5年	16:10-16:30	20	草加FCa	vs	第一SSC	草加FCa										
14		16:40-17:00	20	第一SSC	vs	草加FCa	第一SSC										
15		17:10-17:30	20	草加FCa	vs	第一SSC	草加FCa										
16		できれば		第一SSC	vs	草加FCa	第一SSC										
				グラウンド片付け													